



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT



LES PARCOURS DU

Cœur

Hauts-de-France



- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT

Départ 10 h

FOYER

Le 11 MAI 2025

J'aime mon cœur, je participe.

www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr

Soutenu par



• 3 hauts-de-france